

Encuentro de Familias, Junio de 2014

Semana del Prematuro

Los chicos saben que tienen derechos, y cuando tienen la posibilidad de expresarlos se convierten en los principales protagonistas de su defensa, cualquiera sea el contexto.



Eso sucedió durante este fin de semana en el encuentro de familias de niños y niñas que nacieron prematuros. Llegaron casi 30 de ellos desde la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Conurbano Bonaerense, para empezar a darle entidad a la Red de Padres y Familias de prematuros, en un encuentro que se convirtió en una fiesta para los chicos, y un espacio de reflexión para las más de 20 familias.

Algunos nacieron hace 14 años, los más chicos hace 5 o 6 en distintas instituciones, algunas más asertivas que otras a la hora de respetar todos y cada uno de los derechos que tienen los niños que nacen prematuros y sus familias, en cada una de las instancias de su internación, hasta el seguimiento luego del alta. Todos tenían experiencias para contar o secuelas con las que demostrar que nada les impide desarrollar una vida plena, y contribuir para que sus voces sean la defensa y la contención a las familias que deben atravesar el mismo proceso que vivieron ellos.

semana del Prematuro



Tímidamente al comienzo, totalmente integrados en tan solo una hora, papás, mamás y los niños -con edades entre 3 y 15 años- se unieron en una gran ronda en la que los aros de hula-hula ingeniosamente pasaron por cada uno, animándolos a presentarse. Con ejercicios de relajación y respiración, seguida por una divertidísima actividad organizada por grupos según su procedencia, se introdujo el concepto de red. Luego del almuerzo, padres y niños se reunieron para trabajar por separado. Los adultos, elaboraron un borrador de propuesta para la creación y consolidación de una red de familias de niños nacidos prematuros.

Los chicos participaron en las actividades organizadas por rincones de arte, escritura, música y expresión corporal. En cada uno de estos espacios trabajaron el concepto de los derechos y a través de producciones musicales, escritos, dibujos y coreografías, cada uno expresó su forma de entenderlos, particularmente aquellos derechos de los niños prematuros y sus familias.

Amaneció el domingo a pleno sol, mientras, más de 40 padres y madres hablaron sobre las barreras y posibilidades de ayudar a impulsar los derechos de los prematuros y activar fuertemente la campaña, cada primera semana de octubre.

“Sofía pesó 665 gramos, yo tardé dos días en recuperarme para ir a verla, y lo primero que me contuvo fue el abrazo de una enfermera”, el relato de Graciela (una mamá) abrió el

diálogo al rol de todos los actores de una estadía de internación en los servicios de neonatología.

¿Qué podemos hacer los padres y las familias de los prematuros? ¿Cómo podemos contribuir con nuestras propias vivencias para ayudar a otras familias en este proceso? ¿Es posible que nuestras experiencias sirvan como contención y empoderamiento para otras experiencias? Todos coincidieron en que sí, y al cabo de unas horas comenzaron a sonar propuestas concretas y posibles para llegar a las familias que tienen un bebé prematuro internado, y a las familias que ya recibieron el alta.

La jornada finalizó con la satisfacción del primer paso dado, con la promesa de seguir trabajando sobre la experiencia con los chicos en casa, con volver a las instituciones que los convocaron para compartir todo lo



semana del Prematuro



vivido y convertirlos en una pieza fundamental de esta Red, y con la tarea de leer y releer los materiales que cada familia acopió con entusiasmo.

El próximo encuentro ya tiene fecha. Y será para empezar a darle forma a las propuestas que las familias irán ideando y compartiendo hasta que llegue el día.

Este año, los chicos y chicas que nacieron prematuros, y sus familias, se convierten en un actor clave en la defensa de sus derechos,

porque tienen la verdadera convicción que a través de esta Red podrán generar un cambio social con su propio accionar como protagonistas.

semana del Prematuro

Tenemos derechos!

- a ir a la escuela
- a tener una casa
- a ser escuchados :)
- ♥ a tener una familia
- cuando estamos enfermos, a ir al doctor
- a tener zapatillas
- a que la mamá le de al bebe leche materna
- a expresar los sentimientos

“... es la forma de hacer algo por el otro, y también por uno mismo”

“Son cosas que les corresponden a las personas que se registran como ciudadanos cuando nacen”

“los derechos son la forma de hacer que la vida de las personas sea algo justo”

LOS DERECHOS
Según niños y niñas prematuros
Encuentro de Red de Padres y Familias, Junio de 2014

Desde UNICEF, el Ministerio de Salud de la Nación, y el equipo de Semana del Prematuro, estamos convencidos que será posible dar un paso más en el cumplimiento de cada uno de los derechos de quienes nacieron antes de tiempo.

Junio de 2014